



Российская Федерация
Иркутская область
Иркутское районное
муниципальное образование

АДМИНИСТРАЦИЯ

Управление образования

Карла Маркса ул., д. 40, Иркутск, 664007

Тел. (3952) 718-040

Факс (3952) 718-040

E-mail: uoirk@mail.ru

<http://uoir.ru>

От 13.02.2018 № 248 ид
на № _____ от _____

Руководителям общеобразовательных
организаций Иркутского районного
муниципального образования

О принятии дополнительных мер
по предупреждению суицидального
поведения детей и подростков
общеобразовательных организаций ИРМО

Уважаемые руководители!

В связи с появлением в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» информации о вовлеченности подростков в «группы смерти» и нового всплеска в социальных сетях интереса к суицидальной тематике, Управление образования администрации Иркутского районного муниципального образования (далее – Управление образования АИРМО) обращает внимание на необходимость усиления профилактической работы в образовательных организациях ИРМО.

Подростков вновь призывают поучаствовать в смертельной игре. Это несколько измененная игра «Синий кит»: новое название игры – «Новый путь» и хештеги, новые группы с суицидальным контентом. Вместо некогда популярного хештега «#F15» появились другие, например, «#L13» и «#YG04» (которые уже были заблокированы в социальной сети «ВКонтакте»).

Обращаем внимание, символика новой видоизмененной игры «Синий кит» — красная пентаграмма на черном поле с загадочными символами и хештеги. К тому же, уже появились каналы в мессенджере «Telegram», а также чаты, где дети общаются по этой теме и все вместе ждут сообщений от кураторов игры. Чтобы принять участие в новой волне «Синих китов», нужно разместить на «аватаре» картинку с красной пентаграммой на черном фоне, опубликовать на «стене» хештеги, позвать в игру пятерых друзей, а затем

ждать, когда куратор игры напишет и вышлет задания.

В связи с вышеизложенным, Управление образования АИРМО указывает на необходимость проведения мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения детей и подростков подведомственных образовательных организаций, связанного с влиянием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- использовать в работе с обучающимися и их родителями (законными представителями) методические рекомендации (Приложение 1);

- провести психологическую диагностику обучающихся на предмет склонности к суицидальному риску и интернет зависимости;

- провести внеочередные родительские собрания по обозначенной теме, усилить внимание родителей (законных представителей) обучающихся к контролю занятости детей и подростков, особенно во внеурочное время;

- обозначить необходимость мониторинга социальных сетей с целью выявления фактов распространения информации, склоняющей несовершеннолетних к асоциальному поведению;

- обновить информацию на официальном сайте образовательной организации во вкладке «Психологическая поддержка обучающихся» и т.п.

Приложение: на 08 л. в 01 экз.

Начальник Управления образования

 Р.Р. Зарипов

ВОВЛЕЧЕН ЛИ ВАШ РЕБЕНОК В «ГРУППЫ СМЕРТИ»?

Уважаемые родители!

Интернет убивает. И это не просто слова.

Ваш ребенок не пришел домой вовремя, а его телефон недоступен. Вы не находите себе места и вот – ребенок дома, в своей комнате – уединился с планшетом или ноутбуком. Можно, наконец, успокоиться. Однако в этот самый момент, когда вам кажется, что все хорошо, против вашего ребенка, возможно, совершается самое настоящее преступление.

Уже не первый год в социальной сети «ВКонтакте» детей вовлекают в «суицидальный квест» – виртуальную игру, финалом которой становится самоубийство. Тысячи страниц в интернете наполнены фотографиями, видео- и аудио-контентом, убеждающим, что жизнь – бессмысленна, любовь – безответна, предательство – обратная сторона дружбы, и только смерть имеет значение.

Сотни людей, скрытых под фальшивыми именами, выдают нашим детям задание за задание, внушая им уверенность в том, что по-настоящему счастливого существования откроется только в «тихом доме» – месте, куда эти наставники «пропишут» их после суицида.

«Я везде пишу о своей истории, потому что родителей нужно предупреждать! Если бы я только знала раньше... Я до сих пор в это всё не верю... Прихожу к ней на могилку и не верю, что там лежит моя дочь...», – говорила женщина, 12-летняя дочь которой, к несчастью, прошла «суицидальный квест» до конца.

Все проблемы можно решить. Можно начать жизнь с чистого листа. И только смерть – невозможно отменить.

Прочтите эту брошюру. Отмените самоубийство своих детей.

С ЧЕГО НАЧАТЬ? ПОИСК СТРАНИЦ ВАШЕГО РЕБЕНКА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Для начала, необходимо обнаружить все возможные страницы, которые завел ваш ребенок в социальных сетях (это может быть одна страница, а может быть и больше). Если вам неизвестно, в каких именно социальных сетях присутствует ваш ребенок, попробуйте ввести его имя, фамилию и город, в котором вы проживаете, в поисковой строке Яндекс <https://www.yandex.ru/> или Google <https://www.google.ru/>. Такой поиск может не обнаружить искомого страниц, если:

1

- пользователь не указывает своё настоящее имя и фамилию;
- в настройках приватности на своей странице пользователь указал, что в интернете его страница видна всем, кроме поисковых сайтов или видна только пользователям его социальной сети, например, «ВКонтакте».

Если поиск через поисковые системы не дал результатов, то изучите те устройства, с которых возможен выход в интернет для вашего ребенка.

Ребенок может посещать социальные сети с компьютера или любого устройства, которым пользуются все члены вашей семьи, с личного мобильного телефона либо планшета.

Если у вас есть доступ к устройствам, которыми пользуется ребенок, вы можете просмотреть посещения им страницы, зайдя во вкладку «История» в интернет-браузере (Firefox, Opera, Explorer, Яндекс.Браузер, Google Chrome и т.д.). Однако, если ребенок знает об этой возможности и не хочет, чтобы вы видели страницы, которые он посещал, истории, скорее всего, будет очищена, либо ребенок будет пользоваться браузером в режиме «инкогнито». Но это также может послужить и сигналом внимательнее присмотреться к тому, что делает ваш ребенок в интернете.

Ребенок может общаться со злоумышленниками с помощью таких ресурсов как «ask.fm» <http://ask.fm/>, инстаграм <https://www.instagram.com/>, а также мессенджеров Viber <http://www.viber.com/ru/>, whatsapp <https://www.whatsapp.com/> или по Skype <https://www.skype.com/ru/>. Вызывающие тревогу признаки можно, в принципе, обнаружить в любой социальной сети, в которой имеет страницу ваш ребенок: от Моймир@mail.ru <https://my.mail.ru/myselome> до «Одноклассников» <https://ok.ru/>, но основной площадкой для вовлечения в «игру», доводящую до самоубийства, является социальная сеть «ВКонтакте», поэтому на активность ребенка именно здесь следует обратить особое внимание.

Если вы не нашли страницу своего ребенка «ВКонтакте» через Яндекс или Google, поиск необходимо продолжить на сайте этой социальной сети. Если вы еще не являетесь пользователем социальной сети «ВКонтакте», вам необходимо зарегистрироваться на сайте vk.com (страница, на которую вы будете заходить под вашим логином и паролем называется аккаунт) или попытаться возможность зайти в эту социальную сеть через страницу знакомого вам человека. В последнем случае нужно быть уверенным в том, что информация о направлении ваших поисков не будет передана третьим лицам и не дойдет до ребенка и его окружения.

В отличие от других социальных сетей («Одноклассники», «Мой мир Mail.ru»), социальная сеть «ВКонтакте» до недавнего времени не позволяла

2

владельцу страницы видеть тех, кто заходил к нему (для этого не нужен был также специальный режим «невидимка»). Однако ВАЖНО ЗНАТЬ о специальном приложении «Мои гости и поклонники», установив которое пользователь сможет видеть всех, кто заходит к нему, за исключением тех лиц, которые сами пользуются этим приложением, установив режим «Невидимка». Подробнее об этом смотрите здесь: <http://online-vkontakte.ru/2014/06/kak-rosolnet-gostey-v-kontakte.html>.

В строке «Поиск» введите фамилию и имя ребенка, а затем (при необходимости) уточните параметры поиска: перейдя по ссылке «Показать всех» вы увидите справа возможности сортировки выданных результатов по стране, городу, школе, университету и т.д.

С 2012 года сайт «ВКонтакте» полностью отказался от регистрации по электронной почте, поэтому номер мобильного телефона стал единственным объективным способом для регистрации новой страницы. Тем не менее, не исключена ситуация, когда ребенок воспользовался чьим-то номером для регистрации второй страницы или специальным платным сервером условных номеров (например, <https://sms-area.org/>).

Пользуясь этой возможностью, дети регистрируют две и более страницы: одну (внешне благополучную) – для родителей, другие – для личного пользования и общения с друзьями. С этим фактом столкнулись многие родители, чьи дети стали жертвами «групп смерти». Только после их смерти они узнавали о существовании других страниц, в которых происходило общение со злоумышленниками. Неофициальные страницы дети обычно регистрируют под вымышленными именами. Найти их можно, например, среди друзей и подписчиков на «официальной» странице ребенка, сопоставляя фото, помещения и т.п. Также постарайтесь просмотреть списки тех, кто подписан на группу или класс школы, в которой учится ваш ребенок.

НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА СТРАНИЦЕ РЕБЕНКА В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ «ВКОНТАКТЕ»

Страница пользователя «ВКонтакте» состоит из нескольких **разделов (вкладок)**, в каждом из которых могут быть обнаружены признаки вовлеченности в субкультуру, пропагандирующую суицид, или воздействия конкретных пользователей, склоняющих к самоубийству.

1. РАЗДЕЛ СТЕНА

«Стена» страницы – это то, что вы можете видеть, прокручивая вниз ленту страницы ребенка.

Стена может быть **открытой** (в настройках пользователь указал, что основную информацию с его страницы видят все пользователи) и тогда вы сможете увидеть то, что ребенок пишет на своей странице от своего имени или какими записями со страниц других пользователей или сообществ в социальной сети он посчитал важным поделиться на своей странице (то есть сделал *репост*).

Помимо записей на «стене», обратите внимание:

✓ **на «статусе»** (слова, которые находятся сразу под ником (именем) пользователя). Вы не увидите реальный «статус» ребенка, если в этот момент он слушает музыку, транслируя ее на свою страницу. Обратите внимание на «статус» позже, когда название композиции исчезнет. Тревожный знак, если в статусе присутствуют:

- номера (ребенку может быть присвоен номер в списке тех, кто совершил суицид);
- даты (особенно, если на протяжении нескольких дней вы видите «обратный отсчет»)
- определенные слова, которые сопровождаются значком решетки # (так называемые «хештеги», например, #57 #58 #d28 #морекитов #четыредацать #тихийдом);
- символы, ассоциации могильные кресты;
- символы китов или слова «грустный кит», «киты плывут вверх» и т.д.

Почему в «группах смерти» используются образы китов?

В «группах смерти» образ кита, выбирается потому, что на берег, ушло раскручивается как визуальная метафора суицида. «Море китов» – ник одного из создателей суицидальной ипсы, по словам некоторых пользователей, связанный с английским словом «потоп», то есть «больше», «много» - «больше китов», «много китов».

«... буквально месяц назад, она нарисовала кита, – вспоминает мама совершившей самоубийство 12-летней девочки, участвовавшей в «суицидальном квесте». – Красивый, яркий синий кит со всеми подробностями. В море. Он плыл. Откуда обычная женщина из посёлка может знать, что кит может что-то обозначать? ... Кит меня абсолютно не удивил. А когда пришли следователи говорят: □ Так у вас кит! □».

«... за два до этого страшного дня заметила, что Эля стала часто рисовать бабочек и китов, – сообщила мама еще одной 12-летней девочки, суицид которой был спровоцирован «группами смерти». – Увидевшая, как красиво у нее получается... Ни на секунду не приходило в голову ничего тревожного. Как я могла догадаться, что вот такая у них символика сегодня: бабочки живут всего день, киты выбираются на берег, совершают суицид!»

Сами участники соответствующих сообществ называют себя «китами», используют слово «кит» в своих никах, в том числе, в качестве «фамилии» (Алиса Кит, Никаита Кит), пишут статусы с использованием слова «кит» («Грустный кит», «Киты плювнут вперед» и др.), выбирают символы китов на «смайликах», ставят изображения китов на аватар и т.п.

✓ **на дату рождения** (пользователь может либо прибавить себе лет, чтобы спокойно заходить на страничку, отмеченные знаком 18+, либо не указывать год своего рождения или по каким-либо причинам указать, что он младше своего возраста);

✓ на указанное ребенком **«место работы»** (заполняется во вкладке «карьера». Как правило, подростки указывают в качестве «места работы» какой-либо паблик, то есть сообщество, где они могут быть, например, администраторами (принадлежать для размещения определенного контента /картинки, аудио- и видеозаписей, текстов и т.п.) либо просто ассоциируют себя с данным пабликом или страницей). Перейдите по ссылке, указанной как «место работы» и внимательно изучите содержание открывшейся страницы;

✓ на **«контактную информацию»** (здесь может быть указан домашний либо какой-либо иной адрес, мобильный телефон, дополнительный телефон, веб-страница в качестве «личного сайта», скайп, а также ссылка на страницу ребенка в других сервисах: инстаграме / instagam.com /, фейсбуке /facebook.com/ или твиттере / twitter.com /. Если номер телефона высветивается как ссылка, кликните на нее, возможно, так вы обнаружите еще одну страницу ребенка.

В КАКОМ СЛУЧАЕ ВЫ НЕ СМОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПОЛНОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБО ВСЕЙ ИНФОРМАЦИИ

СО СТЕННЫ СТРАНИЦЫ?

Это произойдет, если в настройках приватности ребенок ограничил круг тех, кто может наблюдать за его активностью в социальной сети. В этот ограниченный круг могут

- только друзья;
 - друзья и друзья друзей;
 - только сам ребенок;
 - все кроме... (в этом случае, даже если ребенок добавил вас «в друзья», но в настройках приватности указал, что его действия будут видны всем, кроме, например, вас, то вы не будете знать того, что видят другие пользователи);
 - некоторые друзья (и вас также может не быть в этом списке «некоторых друзей», которым доступна определенная информация).
- Настройки ограниченного доступа могут быть выставлены относительно того, кто видит:

5

- фото и (или) видеозаписи, на которых отмечен ребенок;
- список его групп, аудиозаписей, виртуальных подарков, которые ему «подарили»;
- местоположение его фотографий, если на них отмечена его геолокация;
- список его скрытых друзей («ВКонтакте» позволяет выбрать тех друзей, которых пользователь хочет скрыть от других пользователей и они не будут выводиться на его странице).

Также ребенок может ограничить для других пользователей тех, кого видно в списке его друзей и подписок (пользователь может отправить кому-либо приглашение добавиться «в друзья», но если тот, кого он приглашает, не желает добавиться в «друзья», то он все равно останется в списке «подписок»). Если доступ к этой информации ограничен, то вы не сможете видеть ни его друзей, ни тех, на кого он подписан (либо кто подписан на него самого).

Настройки ограниченного доступа могут быть выставлены также относительно записей на странице:

- кто видит чужие записи на странице ребенка;
- кто может оставлять записи на его странице;
- кто видит комментарии к записям;
- кто может комментировать записи.

Кроме того, пользователь может ограничить возможности для связи с ним, а именно ограничить круг тех, кто может писать ему личные сообщения, вызывать его в приложениях, приглашать его в сообщества, в приложения, а также указать, о каких заявках в друзья приходит оповещения (от всех пользователей или только от друзей друзей).

Все вышеизложенное вам необходимо знать для того, чтобы не успокаиваться, если вы не заметили на странице ребенка ничего, что может показаться вам лично подозрительным – вы просто можете не видеть того, что видят остальные пользователи, даже если вы есть у своего ребенка в списке виртуальных друзей. Вместе с тем, как правило, записи на стене со страниц детей, совершивших суициды, буквально кричат о том, что в виртуальной жизни ребенок в огромном количестве поглощал «суицидальный контент» и даже не предпринимал попыток скрыть это.

ЗАПИСИ НА «СТЕНЕ», ЗАСЛУЖИВАЮЩИЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ:

На своей странице ребенок может разместить своего рода **«объявления»**, демонстрирующее его готовность или интерес к игре в виртуальных «суицидальных квестах».

Эти «объявления» выглядят следующим образом:

- Хочу в игру
- Разбуди меня в 4.20
- Дай мне номер.
- Дай инструкцию.
- Я готов в путь вечный.

6

Найдите, Где я?
Звезда. Путь млечный
#мертвыедуши #тихийдом #море китов
#Г56 #Г58 #япока
#хочувипту
#хочу в илду

Знаю, ты придешь в мой #тихийдом
под номером #Г57
где есть вид на #морекитов
где в #четырехдальтат
над этим морем горит #150звезд
я знаю, ты найдешь меня.

Время на часах 4:20.
Мне стало трудно жить.
Забери меня в тихий дом.
Мой дом " дом китов ".
Отправь меня с млечного пути,
Отправь на путь бездушия Г57.
Я хочу гореть яркою звездой Г58.
Я потерял.
Прошу, найди меня.
Освободи меня от боли.
Я забываю звезда.
Помоги мне найти мой путь,
Я хочу домой, к звездам.
Мне не нужен рассвет.
Дай мне номер.
Дай инструкцию.
Ты играешь со мной? Жду ответ.
#тихийдом
#морекитов
#домкитов
#млечныйпуть
#150звезд
#Г57

4:20. Упокой мою душу, я не дитя я кит. Мой дом тих как тихий дом. Я хочу в море, в море китов. Я жду инструкций выше, я в надежде о том, что буду в дальнейшем мертва. Я готов на всё для илры. Я влюблен в панораму, которая

7

рисуетса с крыши. Нарушь мой покой. Не давай мне уонуть, зомбируй меня илрой. Сейчас я живу лишь в надежде сыграть. Я охотно и с жадной приму, дозу яда с вашей руки. Я хочу играть, я хочу быть китом...не дай мне жить, забери меня
#Г57 #Г58 #Г28 #е027 #тихийдом #морекитов #млечныйпуть

Хештег, изображаемый значком «решетка» # , позволяет другим пользователям находить все записи, обозначенные этим значком через поисковую систему социальной сети. Поэтому если ребенок оставил запись с хештегом на своей странице или где-либо в комментариях, велика вероятность, что его обнаружат те, кто ищет желающих вступить в «суицидальный квест». Ниже приводится список существующих в настоящий момент хештегов, выставляя которые пользователи и злоумышленники шутят друг друга:

#Г28
#Г57
#Филиппинс
#МореКитов
#мертвыедуши
#150звезд
#ТихийДом
#домкитов
#хочувипту
#Г58
#млечныйпуть
#Г33
#китобой
#япока
#дрна
#infnlive
#храмсерти
#ДЖ1281
#deletedskv1281
#истина
#епина1281
#ект
#а илду в тихийдом
#Г75
#Г85
#китовморе
#домтихий
#ssma
#ssm
#NoG
#Г57КМО
#RoyalManor
#Кипнеордер
#раббудименя4 20

8

Важно! Ребенок может оставлять записи с «объявлениями» не на стене, а в записях или в комментариях к ним на других страницах. В этом случае без специального поиска эти объявления вы не обнаружите.

Рекомендуем подписаться на уведомления о записях, которые появляются на странице вашего ребенка: для этого слева под аватаром (фотографией на странице ребенка) нажмите на значок «Многоточие» рядом с плашкой «Добавить в друзья» или «У вас в друзьях» и выберите «получать уведомления». Для ребенка ваша подписка на уведомления о новостях с его страницы останется незамеченной.

Почему в «группах смерти» используется хештег #РазбудиМеня4 20?

В пабликах с «суицидальными квестами» детей заставляют выходить в закрытые чаты именно в это время.

В «Новой газете» опубликован рассказ сотрудника Следственного комитета РФ по Санкт-Петербургу Антона Брейдо о показанных выжившей девочке – участницы «суицидального квеста»: «И вот – она получила приглашение в закрытые группы, чаты, открытые в ночное время, когда в 4 часа 20 минут нужно проснуться – таковы правила. И это – каждую ночь. Усталость от хронического недосыпания накапливается, и ребенок становится более подвержен психологическому воздействию. Расшатываются волевые качества, ребенок не может сказать «Нет!», он в полубессознательном состоянии находится.

... Темерь, все спит, она встает по будильнику и сразу – за гаджет. Начинается просмотр видеороликов – выйти из чата нельзя, иначе выгонят – смотрят обман. Мелкают фотографии с частотой раз в 2 секунды – суицидники прыгают с крыш, фото разбившихся детей, кровь... Это сопровождается очень тревожной музыкой, психолеинеской – неприятно, тяжело. Плюс на звуковой дорожке дуперайдришотские детские крики, плач, визг каких-то животных... Как будто все живое исчезает.

И девочка рассказывает: мне от этих видеороликов становилось плохо, хотелось, что-то сделать с собой или с кем-то – уничтожить, убить. Просто физически тяжело становилось. Она пишет в чате: «Мне что-то плохо стало, я выйду», – и сразу же на нее администратор рывалит: «Только попробуй, мы тебя сразу исплочим». Позорил – ты, мол, слабая, тебе недостаточно плохо в жизни. И приходилось терпеть, смотреть все это до того, как администратор дает команду: все – расходимся, ложимся спать, не забудьте все стереть».

«Дочку они отправляли спать, часов в десять вечера. Пару раз мама слышала, что она по лестнице ночью спускалась. ☐ Застала за компьютером ночью. Спрашивало – что такое? Она говорит – у меня разница во времени с друзьями, я с ними общалась и всё. И сразу легла спать. Это было два раза ночью. Теперь я понимаю, что её будили ночью☐», – свидетельствует мама девочки, на страницах которой после суицида обнаружены надписи «разбуди меня в 4.20».

2. РАЗДЕЛ «ФОТОГРАФИИ»

Под основной информацией вы можете видеть *горизонтальную ленту*, где слева направо указывается количество друзей, подписчиков, фотографий, отметок или видеозаписей.

9

Раздел «Фотографии» заслуживает особого внимания. В ленте под основной информацией может быть указано незначительное количество фотографий – в эту статистику идут только те фото, которые пользователь выставлял на своей странице как свой аватар или выкладывал у себя на стене. Они останутся в альбомах «Фотографии со страниц» и «Фотографии на стене», если в дальнейшем пользователь поменял фото аватара или удалил со стены, но не удалил из этих альбомов. Однако, на самом деле, на странице пользователь бывает значительно больше фото в виртуальных альбомах, и значительное их число может быть скрыто в альбоме «Сохраненные фотографии», который нужно еще поискать.

Для того чтобы ознакомиться со всеми фотографиями ребенка, кликните на горизонтальной ленте под основной информацией на цифру с фотографиями и вы перейдете на вкладку «*Альбомы*». Также вы можете попасть на эту вкладку, если кликните на фотографию аватара и далее слева внизу перейдете по ссылке «Фотографии со страниц...», а затем зайдете в раздел «Все фотографии...».

Уделите внимание всем фотографиям в альбомах, особенно – в альбоме «Сохраненные фотографии», если он открыт, так как с 2017 года сайт «ВКонтакте» по умолчанию скрывает этот альбом, если ние не отмечено пользователем настройками приватности. Ребенок, который много времени проводит в пабликах, пропатандирующих суицид, либо является администратором этих сообществ, обычно сохраняет в этом альбоме много фотографий с суицидальным содержанием (*комментии*). Даже если вам кажется, что в этом альбоме, на первый взгляд, нет ничего подобного, досмотрите все сохраненные фотографии до конца (их бывает много, от 5 до 10 тысяч (иногда и больше), и очень часто фото с порезами, виселицами, лезвиями и таблетками перемежаются вполне нейтральными картинками).

Тревожными сигналами являются:

- ✓ картинки с мемами (короткие высказывания или картинки, которые мгновенно становятся популярными). На картинках – слова «одиночество», «прыгай», «болы», «смерть», «тоска», «вешайся», «доставляй», фоном для которых служат могилы, виселицы, ножи, лезвия, таблетки либо многоэтажные дома, мосты, рельсы, поезда, безрадостные пейзажи, серое небо, открытые окна многоэтажек и т.д.
- ✓ подписи к фотографиям, дискредитирующие общечеловеческие ценности, например:

«Я перестал верить в любовь»
«Влюбленных много, счастливых мало»
«Счастливые люди не курят»
«Скажи, как мне быть жизнерадостным?»
«Пора завязывать с дерьмом. Я про людей»

10

«Жизнь разносилась как туфта, из потолка растет петля»
«Нелюди как стиль жизни»
«Тебя предадут те, кому ты больше всего веришь»
«Нас только трое: я, мое одиночество и бухло»
«Ничего не радуется»
«Коллективный суицид. С собой покончили: Вера, Надежда, Любовь».
«Каждый был хоть однажды настолько одинок или расстроен, что думал о суициде...»
«Любовь - мелкий суицид»

✓ изображение атрибутов ВДСМ (психосексуальная субкультура, включающая ролевые игры в господство и подчинение): плети, наручники, люди в соответствующей одежде;

✓ изображение китов;

✓ изображение оккультных символов: пентаграмм, числа 666 и т.п.;
✓ изображение знака со словами «ОНО» и «АД» (этот знак был разработан как символка «суицидального квеста»);

✓ изображение часов, показывающих время 4:20;

✓ изображения пачек с сигаретами с акцентом на надписи «курение убивает» (часто сопровождаются четным числом роз);

✓ изображения подростков-самоубийц Рины Паленковой, псковских «Бони и Клайд»;

✓ изображения порезанных рук, вскрытых вен, осадки, гематом, проколотых булавками губ и т.д.

Обратите также внимание на тех, кто «лайкает» фотографии на странице вашего ребенка и на разительное несоответствие числа его «друзей» количеству «лайков», поставленному множеством других пользователей.

Что означает используемый в суицидальном квесте хештег #нипока?

В «группах смерти» был раскручен образ совершившей самоубийство Рины Паленковой (настоящее имя – Рената Камболина). За день до суицида девочка сфотографировалась на фоне поезда и выложила фото с надписью «ня, пока».

3. РАЗДЕЛЫ «АУДИОЗАПИСИ» И «ВИДЕОЗАПИСИ»

Популярными группами, раскрученными в пабликах с суицидальным контентом, являются, например, «*Nation выход*» и «*ЕУО*». Названия песен этих групп, цитаты из их текстов часто используются в картинках и записях

соответствующей направленности. Проверьте наличие этих песен в списке аудиозаписей ребенка. Обратите внимание на треки, подписанные экзотическими шрифтами.

Ко многим песням («привязан» текст, с которым можно ознакомиться: левой кнопкой мыши кликните один раз на название песни и текст появится внизу). Эти песни исполняются в популярном среди молодежи музыкальном стиле, мелодии навязчивы, «слова-внушения» легко запоминаются.

В разделе «Видеозаписи» обратите внимание на записи под соответствующими хештегами (#f57 #тихийдом #морекитов и др.) либо подписанных нетипичными шрифтами, (вкредс vuуёс □□□□□), а также на видео людей, прыгающих с крыш домов, падающих на рельсы, видео-инструкции по изготовлению петлей и т.п.

Что означает используемый в «суицидальном квесте» хештег #тихийдом?

Подростков завлекают кидей существовавшая в интернете так называемого «Уровня А», места, где якобы есть «тик интернета» или «тихий дом». Согласно утверждениям лиц, склоняющих к суицидам, это не сайт, а точка невозврата в реальный мир, попадав в «тихий дом», человек переживает «информационное переоживление» и «навсегда сливается с сетью».

Для того, чтобы попасть в «тихий дом», подросток, названный «избранным», должен пройти все стадии «игры», выполняя задания, которые даются в личной переписке или в закрытых чатах соответствующих групп и, в конце концов, совершить самоубийство. Тогда он якобы «освободится», «обретет настоящую свободу» и получит свое место в «тихом доме».

4. РАЗДЕЛЫ «ДРУЗЬЯ» И «ПОДПИСЧИКИ»

Обратите внимание на аватары (фотографии) «друзей», особенно на те, где вместо фотографии изображен символ либо герой аниме. Организаторы и участники суицидальных пабликов часто берут себе такие имена и фамилии как: Августина, Октябрина, Милена, Мирон, Фридрих, Ада, Рина, Сетх, Рейх, Дис, Кот, Кит, Тян, Енот, Шрам, Штерн, Холод, Камболина и т.д.

Просмотрите тех, кто *подписан* на страницу вашего ребенка (по каким-то причинам ваш ребенок предпочел не добавлять этих пользователей в «друзья» и они остались в «подписчиках»). Нередко число друзей может быть в пределах 20, но число подписчиков превышает сотни, что (в совокупности с анализом их аватаров и содержания страниц) может свидетельствовать о том, что ребенок «раскручивается» как потенциальный «суицидник».

Если вы заметили перечисляемые здесь тревожные признаки на страницах известных вам друзей или одноклассников вашего ребенка, постарайтесь сообщить об этом его родителям.

5. РАЗДЕЛ «ИНТЕРЕСНЫЕ СТРАНИЦЫ»

В этой вкладке вы увидите список групп (сообществ, пабликов), на которые подписан ваш ребенок в социальной сети. Здесь же находятся страницы людей, на которых ребенок подписан сам, но они не добавили его

«в друзья». Имеет значение порядок расположения «интересных страниц» в расположенной слева вкладке: страницы, которые ребенок посещает чаще всего, попадают в верхнюю часть списка.

Обратите внимание на страницы:

- ✓ со словами из списка с хештегами, приведенного выше (тихий дом, мертвые души, f57, f58, море китов и т.д.)
- ✓ с изображением сатанистских символов и знаков (кресты, «звезды», а также знак с использованием слов «ОНО» и «АД»);
- ✓ с названиями, включающими слово «Suicide», в том числе, написанным с ошибками («suicid», «suicid» и т.д.), а также с названиями с использованием неролифов, иврита, арабской вязи, санскрита, экзотических шрифтов (примеры: 卍 卐卐卐, 卐卐卐卐, 卐卐卐卐, 卐卐卐卐, 卐卐卐卐) и т.п.;
- ✓ с цифрами вместо названий;
- ✓ со словами «смерть», «мертвый», «суицид», «подрустка», «трусень», «выход», «ад», «кит», «кот», «пис», «4:20», «разбуди», «шрамы», «порезы», «вены», «кровь» и т.д.;
- ✓ -посвященные книгам «50 дней до моего самоубийства», «Сказка о самоубийстве» либо фильмам (например, «Зал самоубийц»);
- ✓ посвященные подросткам-самоубийцам.

Группы могут быть **открытые** (вступить в них может любой желающий), **закрытые** (для вступления в группу необходимо подать заявку) или **частные** (в такие группы «вход» возможен только по приглашению администратора). На закрытые и частные группы следует обратить особое внимание – именно в таких группах, как правило, начинает вестись **плановая работа по алгоритмам «суицидального квеста»**.

Кроме того, тревогу должны вызывать (в совокупности с другими признаками) группы, в которых есть ссылки на дополнительные страницы под названиями «убежище», «бункер банка» или «бункер бункера». Это означает, что создатели отдают себе отчет, что их деятельность противоречит законодательству и сообщество может быть заблокировано, для чего сразу же создается пустая страница, в которую «переедут» подписчики из основной группы.

Немаловажно, что суицидальный контент может скрываться под внешне нейтральными, безобидными названиями типа «радость моя», поэтому перейдите к содержанию и просмотрите его.

Чтобы увидеть новости, которые получает ваш ребенок «его глазами», нажмите на плашку «Новости» справа от надписи «Друзья» на одноименной вкладке.

Как в «суицидальном квесте» используется книга «50 дней до моего самоубийства»?

Книга «50 дней до моего самоубийства» (50 ДДМС) российского автора Анастасии Холовой (литературный псевдоним - Стейс Крамер) – это повесть подростка, находящегося в кризисной ситуации. Героиня книги дает себе 50 дней, чтобы решить, хочет она жить или умереть. В «суицидальных квестах» делается упор на цифру: «Тебе плохо? Хочешь умереть? Возьми свои 50 дней, время пошло».

Страницы, которые, по вашему мнению, пропагандируют суицид, можно **заблокировать**, заполнив соответствующую форму на сайте Роскомнадзора: <http://svs.fkn.gov.ru/feedback/>.

В случае если страница вашего ребенка вызывает у вас тревогу, и вы нуждаетесь в информации о том, как оказать детям от негативного контента в сети, Вы можете обратиться к специалистам линии помощи «Дети онлайн» <http://detionline.com/help/line/about> или проконсультироваться с психологом ближайшего к вам центра психологической помощи.

Информация подготовлена экспертом Федеральной службы РФ по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, к.ю.н., психологом, доцентом кафедры правового обеспечения национальной безопасности Института национальной и экономической безопасности Байкальского государственного университета А.М. Бычковой

РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА

В случае если Ваш ребенок оказался вовлеченным в «группу смерти» или содержание его страницы в сети Интернет вызывает у Вас тревогу, запомните несколько важных правил:

1. Сообщайте деликатно. Не пытайтесь обвинять ребенка, выяснять с ним отношения, запрещать, бесцеремонно вторгаться на его страницу и требовать объяснений. Эти действия лишь отдают его от Вас еще больше, он предпримет дополнительные меры конспирации, либо Ваши действия могут ускорить принятие решения уйти из жизни.

2. Присмотритесь к поведению своего ребенка. Любые его изменения должны Вас насторожить. Помните, это только казалось, что дети-суициденты не выглядят подавленными, замкнутыми, у них не было проблем в семье и школе, а потом неожиданно ушли из жизни. У всех детей наблюдались изменения в поведении, были, так называемые, признаки суицидального поведения. Вот лишь некоторые из них.

- Любые внезапные изменения в поведении и настроении, особенно отдаленные от близких.
- Склонность к опрометчивым и безрассудным поступкам (например, превышение скорости на машине, прыжки с обрыва, ходьба по перилам балкона на высоте и т.д.).
- Чрезмерное употребление алкоголя или табачок.
- Посещение врача без очевидной необходимости, частые жалобы на головную боль, боль в животе («медвежья болезнь») без видимых оснований.
- Расставание с дорогими вещами или деньгами (раздабривает).
- Приобретение средств для совершения суицида (например, в доме появилась крепкая веревка. На вопрос зачем, дети находят убедительные ответы. Могу прямо сказать: «Вешаться». Родители в первом случае, безоговорочно, верят, во-втором случае, принимают слова за шутку).
- Подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовление к уходу (завершают все ранее оставленные дела, приводят свои вещи в порядок, стирают всю информацию с компьютера, планшета, телефона и т.д.).
- Пренебрежение внешним видом (перестают следить за собой. Особенно хорошо проявляется у подростков).
- «Гундельное» сознание (не видит и не пытаются найти вариантов решения проблемы, думают только о проблеме).
- Уверения в беспомощности и зависимости от других.
- Прощание («прощайте», «не поминайте лихом», «будьте счастливы») и т.д. Может принять форму выражения благодарности различным людям за помощь в разное время жизни)
- Разговоры или шутки о желании умереть.

15

- Сообщение о конкретном плане суицида.
- Двойственная оценка значимых событий (например: «это очень плохо, что так хорошо»)

- Медленная, маловыразительная речь.
- Выказывания самообвинения.
- Безнадежность.
- Переживание горя.
- Признаки депрессии: нарушение сна или аппетита, повышенная возбудимость, отгороженность, отсутствие удовольствия, печаль, потеря вкуса к жизни, интереса к любимым занятиям и т.д.
- Вина или ощущение неудачи, поражения.
- Чрезмерные опасения или страхи.
- Чувство собственной малозначимости.
- Рассеянность или растерянность и другие.

Наличие в поведении ребенка вышеперечисленных признаков не означает, что ребенок обязательно совершит самоубийство. Но если у него наблюдается 3 и более признака, то Вам необходимо срочно обратиться за консультацией к опытному психологу.

«Группы смерти» мимикрируют, меняют названия, адреса страниц, сайты, хэштеги. Поэтому будьте бдительны, интересуйтесь реальной и виртуальной жизнью своих детей, любите их безусловно любовью, прощайте, хвалите, содействуйте, поддерживайте, подбадривайте, учитесь слушать и слышать, дружите с ними. Будьте с ними «ВКонтакте» и в контакте!

Рекомендации подготовлены
директором ГБУ «Центр профилактики, реабилитации и коррекции» (ЦПКР) М.Н.Галтун
г. Иркутск, ул. Павла Красильникова, 54 «А», (3952) 47-82-74, (3952) 47-83-54, (3952) 47-83-27. Помощь детям с суицидальными проявлениями оказывается вне очереди, безвозмездно. Условия – предварительная запись по телефону, обязательная консультация у врача-психиатра, работающего в ЦПКР, сопровождение ребенка родителем (законным представителем).

16