

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
на период удаленного обучения с использованием дистанционных технологий
по физической культуре

Дата	Класс	Форма взаимодействия (выдача информации)	Практическая деятельность	Обратная связь (оценивание работ)
9.11.20	1	Тема урока № 26 «Комплекс дыхательных упражнений» https://www.youtube.com/watch?v=Ec06NY2weyc	Выполнение упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	2	Тема урока №26 «Ловля и передача мяча в движении» https://www.youtube.com/watch?v=usOPpGdzxj4	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	3	Тема урока №26 «Кувырок вперед в группировке» https://www.youtube.com/watch?v=F899XDLzmU4	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	4	Тема урока №26 «Прыжки через скакалку» https://www.youtube.com/watch?v=jYrbBQzVPrs	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
11.11.20	1	Тема урока № 27 «Баскетбол. Инструктаж по технике безопасности» https://www.youtube.com/watch?v=lfGEadYiRp0	Теория	Viber (фото-видеоотчет)
	2	Тема урока № 27 «Ведение мяча на месте. Броски в кольцо» https://www.youtube.com/watch?v=fhl9oQriLCo	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	3	Тема урока №27 «Кувырок вперед в группировке» https://www.youtube.com/watch?v=F899XDLzmU4	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	4	Тема урока №27 «Обучение ловле и передачам мяча. Разновидности бросков» https://www.youtube.com/watch?v=-n7OrO5V9Zs	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
13.11	1	Тема урока № 28 «Стойки и передвижения, повороты, остановки» https://www.youtube.com/watch?v=rPRh7clz2RQ	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	2	Тема урока №28 «Подвижные игры. Прыжки через скакалку» https://www.youtube.com/watch?v=jYrbBQzVPrs	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)

.20	3	Тема урока №28 «Упражнения на развитие равновесия. Мост из положения лежа» https://www.youtube.com/watch?v=sG1nl_doXQY	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	4	Тема урока №28 «Обучение ловле и передачам мяча. Разновидности бросков» https://www.youtube.com/watch?v=n7OrO5V9Zs	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
16.11 .20	1	Тема урока №29 «Ловля и передача мяча на месте» https://www.youtube.com/watch?v=usOPpGdzxj4	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	2	Тема № 29 «Прыжки через скакалку назад, на одной ноге» https://www.youtube.com/watch?v=gAlv2H_aZzg	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	3	Тема урока № 29 «Мост из положения стоя» https://www.youtube.com/watch?v=PrCXe6pCxY	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	4	Тема урока №29 «Основные виды передач в волейболе. Передачи в парах» http://www.myshared.ru/slide/1251875/	Теория	Viber (фото-видеоотчет)
18.11 .20	1	Тема урока № 30 «Ловля и передача мяча в движении» https://www.youtube.com/watch?v=usOPpGdzxj4	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	2	Тема урока №30 «Подвижные игры с мячом» https://www.youtube.com/watch?v=PrmlLhHAXuY	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	3	Тема урока № 30 «Стойка на лопатках» https://www.youtube.com/watch?v=9wZzYLDqjNM	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	4	Тема урока №30 «Передача и ловля мяча через сетку. Нападающий удар» https://infourok.ru/prezentaciya-po-voleybolu-na-temu-napadayuschiy-udar-1321428.html	Теория	Viber (фото-видеоотчет)
	1	Тема урока № 31 «Подвижные игры с мячом» https://www.youtube.com/watch?v=PrmlLhHAXuY	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)

20.11 .20	2	Тема урока № 31 «Подвижные игры с прыжками» https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg	Выполнение физических упражнений	Viber (фото-видеоотчет)
	3	Тема урока № 31 «Совершенствование строевых упражнений» https://www.youtube.com/watch?v=NuHHFuy-xAk	Теория	Viber (фото-видеоотчет)
	4	Тема урока №31 «Передача и ловля мяча через сетку. Блокирование» https://slide-share.ru/blok-volejbole-355806	Теория	Viber (фото-видеоотчет)